

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Колесников*



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	318
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	424
Всего:	148,00	1 070	1 256

Для всего меню

Белки  
37,52

В граммах  
Жиры  
42,5

Углеводы  
176,38

вита - 375,12  
витаС - 9,31

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,6      витаВ2 - 0,56  
витаЕ - 0,37      витаD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 397,79  
P - 490,43

K - 983,29  
Fe - 10,02

Ca - 161,08  
I - 123,99

Mg - 230,98  
Se - 16,58

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.